

Maria A. Geraci

# La play therapy cognitivo-comportamentale

*Prefazione di Susan M. Knell*



ARMANDO EDITORE  
*La ricerca del sapere*



---

PLAY THERAPY

---

*a cura di Maria A. Geraci*



Maria A. Geraci

---

LA PLAY THERAPY  
COGNITIVO  
COMPORTAMENTALE



**ARMANDO  
EDITORE**

ISBN: 979-12-5984-  
Tutti i diritti riservati – All rights reserved  
Copyright © 2022 Armando Armando s.r.l.  
Via Leon Pancaldo 26, Roma.  
[www.armandoeditore.it](http://www.armandoeditore.it)  
[segreteria@armando.it](mailto:segreteria@armando.it) – 06/5894525

## Sommario

<b>Introduzione</b> di FRANCESCA PERGOLIZZI	13
<b>Prefazione</b> di SUSAN M. KNELL	17
<i>Capitolo primo: La play therapy</i>	23
Introduzione	23
Il paradigma della <i>play therapy</i>	25
Le origini	28
La <i>play therapy</i> direttiva	30
La <i>play therapy</i> non direttiva	37
Le somiglianze e le differenze	40
Gli interventi di gioco	41
<i>Play assessment</i> e <i>play diagnosis</i>	45
Bibliografia	49
<i>Capitolo secondo: La play therapy cognitivo-comportamentale</i>	55
Introduzione	55
L'uso della CBT in età evolutiva	56
Origini della <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	59
La terapia cognitiva adattata ai bambini	59
La terapia comportamentale	62
Integrazione della terapia cognitiva e della terapia comportamentale	64
I principi della <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	66
Conclusioni	69
Bibliografia	70

<b>Capitolo terzo: L'uso della <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale nella pratica clinica</b>	74
Introduzione	74
La costruzione del <i>setting</i> della <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	75
Materiali di gioco	76
Linee guida per la progettazione della <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	77
Le fasi della <i>play therapy</i> cognitivo comportamentale	77
L'integrazione delle tecniche CBT nella <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	87
Il coinvolgimento dei <i>caregivers</i> nella <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	98
Conclusioni	99
Bibliografia	100
<b>Capitolo quarto: La concettualizzazione del caso nella <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale</b>	104
Introduzione	104
Diagnosi e concettualizzazione del caso	106
La concettualizzazione del caso nella CBT	108
La teoria di sviluppo nella <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	111
La concettualizzazione del caso nella <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	115
Il <i>background</i> del bambino	118
I fattori individuali	119
I fattori relazionali	125
I fattori ambientali	126
<i>Presenting problem(s)</i>	128
Il comportamento	130
I pensieri	132

Le emozioni	134
Le sensazioni fisiche	134
Lo sviluppo delle strategie di <i>coping</i>	135
Fattori di protezione, di rischio e di mantenimento	136
Conclusioni	140
Bibliografia	141
<b><i>Capitolo quinto: Casi clinici</i></b>	145
Introduzione	145
Casi studio della <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	147
Caso di encopresi	149
Caso di fobia specifica	151
Caso di disturbo di ansia	154
Caso di abuso	157
Caso di sindrome di Asperger	158
Caso di mutismo selettivo	160
Caso di difficoltà emotive e cognitive (timidezza, difficoltà di attenzione e ansie)	161
Caso di divorzio dei genitori	163
Caso di disregolazione emotiva	164
Conclusione	167
Bibliografia	168
<b><i>Capitolo sesto: Gli strumenti della <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale</i></b>	173
Introduzione	174
I puppets	175
I puppets e la <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	176
I puppets come strumenti di valutazione	176
Il Puppet Sentence Completion Task (PSCT)	177



I Puppets come strumenti di intervento	180
Lo <i>storytelling</i> terapeutico	183
Lo <i>storytelling</i> terapeutico e la <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	184
La costruzione delle storie terapeutiche	186
La biblioterapia	187
Le arti espressive	188
Uso dell'arte nella CBT	188
Usare l'arte nella psicoterapia per l'età evolutiva	190
Le arti espressive nella <i>play therapy</i> cognitivo-comportamentale	191
Conclusioni	194
Bibliografia	195
<i>Capitolo settimo: Prospettive future</i>	200
Introduzione	200
Continuità tra passato e futuro della ricerca	201
Il futuro della ricerca: direzione e obiettivi	206
Implementazione dei protocolli di psicoterapia	206
Implementazione dell'intervento di gioco nei contesti ospedalieri	208
L'intervento di gioco cognitivo-comportamentale nei contesti ospedalieri	212
Implementazione dell'intervento di gioco nei contesti scolastici	214
L'intervento di gioco cognitivo-comportamentale nei contesti scolastici	217
Conclusioni	219
Bibliografia	221
<i>Allegato 1: Valutazione delle abilità di gioco per la play therapy cognitivo-comportamentale</i>	229

<i>Allegato 2: Scheda di concettualizzazione del caso in play therapy cognitivo-comportamentale</i>	230
<i>Allegato 3: Scheda dei fattori di protezione, di rischio e di mantenimento</i>	233
<i>Allegato 4: Scheda obiettivi terapeutici e tecniche CBT</i>	234